



## **Bewegung und Sport bei Krebs (BSK)**

- Kräftigung, Ausdauertraining, Gleichgewicht schulen
- Spass am Bewegen
- Bewegungseinschränkungen verbessern
- Vertrauen in den eigenen Körper stärken
- Soziale Kontakte pflegen
- Entspannung
- Steigerung des Wohlbefindens

Ort	Physiotherapie, Spital Affoltern
Daten Zeit	Mittwoch (3 Kurse jährlich) 10:00 – 11:00 Uhr
Kursleitung	Corinne Grossele Gerber, Physiotherapeutin Spital Affoltern
Kursbeginn	Anfrage unter Tel. 044 714 33 76
Kleidung	Sportbekleidung
Kosten	Pro Kurs (12 Lektionen) Fr. 150.00
Auskunft & Anmeldung	Telefon 044 388 55 00 <a href="http://www.krebsliga.ch">www.krebsliga.ch</a>