

## **Gesprächsgruppe für Menschen mit problematischem Alkoholkonsum**

Die Gruppe bietet Ihnen einen Austausch mit anderen Betroffenen. Sie stärkt die Abstinenz-motivation. Sie hilft, Belastungssituationen und Rückfallgefahren zu erkennen. Sie hilft, neue Lösungen zu erarbeiten. Sie vermittelt Anstösse zur Entwicklung neuer Lebensperspektiven.

### **Warum**

In der Gruppe erleben Sie einen lebendigen Austausch, emotionale Unterstützung und Solidarität von Betroffenen. Auch Sie können mit Ihren Erfahrungen anderen Gruppenteilnehmenden Unterstützung bieten. Fachpersonen vermitteln Informationen.

### **Wie lange**

Ein- und Ausstieg nach Absprachen  
Fortlaufende Gruppe

### **Wann und wo**

Jeden zweiten Montag von 19 Uhr bis 20.30 Uhr  
Im Spital Affoltern am Albis

### **Vertraulichkeit**

Diskretion und Verschwiegenheit sind für alle Teilnehmenden verbindlich. Die Beratenden unterstehen der Schweigepflicht.

### **Kosten**

Abrechnung über Krankenkasse

### **Teilnahme**

Nach persönlichem Vorgespräch  
Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

---

Weitere Informationen und Anmeldung:

### **Stefan Uhlig**

Psychotherapie Spital Affoltern, Sonnenbergstrasse 27, 8910 Affoltern am Albis  
Telefon: 044 714 27 20 E-Mail: stefan.uhlig@spitalaffoltern.ch

### **Käthi Dinter**

Suchtberatung Bezirk Affoltern, Seewadelstrasse 31, 8910 Affoltern am Albis  
Telefon: 044 762 45 83 (Montag bis Donnerstag), Email: kdinter@saffoltern.ch

---